



УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБПОУ «Амвросиевский  
индустриальный колледж»

Т. А. Лихачева

" июля 2022 г.

## Инструкция по использованию средств индивидуальной защиты

### 1. Общие положения

1.1. Каждый укрываемый в защитном сооружении должен иметь при себе противогаз, а группа (звено) по обслуживанию защитных сооружений должна быть укомплектована средствами индивидуальной защиты в соответствии с нормами оснащения.

1.2. Использование средств индивидуальной защиты необходимо осуществлять в соответствии с инструкциями их эксплуатации.

1.3. Средства индивидуальной защиты (СИЗ) предназначены для сохранения жизни и здоровья личного состава организации при возникновении крупномасштабных чрезвычайных ситуаций техногенного характера с выбросом аварийных химически опасных веществ (АХОВ), радиоактивных веществ, а также в условиях применения противником оружия массового поражения (ОМП).

Своевременное и умелое использование СИЗ обеспечивает надежную защиту от отравляющих веществ (ОВ), светового излучения ядерных взрывов (СИЯВ), радиоактивной пыли (РП), радиоактивных веществ (РВ), бактериальных (биологических) аэрозолей (БА), оксида углерода.

1.4. Средства индивидуальной защиты подразделяют на средства индивидуальной защиты органов дыхания (СИЗОД) и средства индивидуальной защиты кожи (СИЗК).

По принципу защитного действия СИЗОД и СИЗК подразделяют на фильтрующие и изолирующие.

К СИЗОД относят противогазы, респираторы и изолирующие дыхательные аппараты (ИДА).

К СИЗК относят защитную одежду фильтрующего и изолирующего типа, изготовленную из фильтрующих и изолирующих материалов соответственно.

1.5. Средства индивидуальной защиты используют в положениях «походном», «наготове» и «боевом».

В «походном» положении СИЗ находятся в составе носимой или возимой экипировки в готовности для их использования по назначению.

В положении «наготове» СИЗ используют для сокращения времени перевода их в «боевое» положение.

В «боевое» положение СИЗ переводят немедленно при возникновении крупномасштабных чрезвычайных ситуаций техногенного характера с выбросом аварийных химически опасных веществ (АХОВ), радиоактивных веществ и в условиях внезапного применения противником химического или бактериологического (биологического) оружия или заблаговременно.

1.6. Для перевода в положение «наготове» всех имеющихся у личного состава СИЗ подают команду «Средства защиты готовы».

В «боевое» положение «газы» СИЗ переводят по сигналу «Химическая тревога», по команде «Газы, плащи» и команде «Средства защиты в положение «газы» надеть» (в условиях заблаговременного надевания СИЗ).

Перевод в «боевое» положение защитного плаща в виде комбинезона совместно с противогазом и другими СИЗ осуществляют по команде «Защитный костюм надеть. Газы»; специальной защитной одежды — «Защитную одежду надеть. Газы».

В «боевое» положение «атом» СИЗ переводят по сигналу «Радиационная опасность» или по команде «Средства защиты в положение «атом» надеть».

Для перевода в «боевое» положение только противогаза и только респиратора подают команды «Газы» и «Респиратор надеть» соответственно.

Для уточнения перечня подготавливаемых к использованию и используемых СИЗ и их положения дополнительно к основной команде (или без нее) подают уточняющую команду или указания, например: «Средства защиты в положение «газы» надеть», «ОЗК — в походное» и т. п.

1.7. Снятие СИЗ проводят только по разрешению командира группы (звена) по обслуживанию ЗС ГО. Для снятия СИЗ подают команду «Средства защиты снять». При необходимости снятия только отдельных СИЗ подают уточняющую команду, например:

«Защитный плащ снять». В случае заражения личного состава, снятие противогаза и СИЗК допускается только после проведения специальной обработки. Противогаз снимают при проведении полной санитарной обработки личного состава.

## **2. Порядок использования средств индивидуальной защиты органов дыхания**

2.1. Основным средством индивидуальной защиты органов дыхания является противогаз.

2.2. В зависимости от обстановки противогаз носят в трех положениях: «походном», «наготове» и «боевом». Противогаз в походном положении носят вложенным в сумку на левом боку, когда нет непосредственной угрозы жизни и здоровью личного состава и укрываемых. При передвижении (выполнении работ) сумку можно несколько смещать назад, чтобы она не мешала движению рук.

В положение «наготове» противогаз переводят по сигналу «Воздушная тревога» или по команде «Противогаз готовь!» При этом сумку с противогазом перемещают вперед, открывают клапан, чтобы было удобно быстрее вынуть его из сумки.

В «боевое» положение противогаз переводят по сигналам «Радиационная опасность», «Химическая тревога» или по команде «Газы!», а также самостоятельно при обнаружении признаков радиоактивного заражения, наличия отравляющих веществ или бактериальных средств.

2.3. Порядок надевания противогаза следующий:

- заткнуть дыхание и закрыть глаза;
- снять головной убор и положить его рядом или зажать между ног;
- вынуть из сумки противогаз, взяться обеими руками за нижнюю часть шлем-маски и, прижав ее к подбородку, натянуть на голову так, чтобы не было складок, а очковый узел был расположен напротив глаз.

- после этого нужно обязательно сделать резкий выдох;

- открыть глаза, возобновить дыхание, надеть головной убор и закрыть сумку клапаном.

Соблюдение приемов надевания противогаза является обязательным. Задержка дыхания и закрывание глаз предохраняет органы дыхания и глаза от поражения парами высокотоксичных отравляющих веществ до момента надевания противогаза, а сильный выдох после надевания шлем-маски способствует удалению из-под нее зараженного воздуха, если он попал туда в момент надевания противогаза.

Возможен и другой порядок надевания противогаза, если он определен инструкцией по эксплуатации противогаза, разработанной производителем.

2.4. Противогаз разрешается снимать по сигналу отбоя, по команде «Противогазы снять!».

Чтобы снять противогаз, необходимо:

- приподнять правой рукой головной убор;
- взять левой рукой за клапанную коробку;

- слегка оттянуть шлем-маску вниз и движением руки вперед и вверх снять ее;
- надеть головной убор.

После этого шлем-маску следует вывернуть наизнанку, протереть (просушить) и уложить в сумку.

### **3. Порядок использования средств индивидуальной защиты кожи**

3.1. Средства индивидуальной защиты кожи (СИЗК) предназначены для защиты кожных покровов, одежды и обуви от длительного действия отравляющих и токсических веществ, токсичной пыли, для защиты от растворов кислот, воды, щелочей, морской соли, лаков, красок, масел, жиров, и нефтепродуктов, защиты от вредных биологических факторов, при выполнении дегазационных, дезактивационных и дезинфекционных работ.

3.2. СИЗК используют в трех положениях: "походном", "наготове", "боевом". В "походном" положении СИЗК в сложенном виде носят в сумке, надетой через левое плечо поверх снаряжения.

В положении "наготове" СИЗК используют без противогаза (противогаз надевается по мере необходимости).

Перевод СИЗК в боевое положение осуществляют по команде "Защитную одежду надеть. Газы!".

3.3. Использование СИЗК необходимо осуществлять в соответствии с инструкцией по эксплуатации, разработанной производителем.

3.4. Снятие СИЗК необходимо осуществлять после сигнала «Отбой», по разрешению командира группы (звена) по обслуживанию ЗС ГО. Для снятия СИЗ дают команду «Средства защиты кожи снять».

Должностное лицо колледжа, уполномоченное на решение задач  
в области гражданской обороны, инженер по охране труда: Мартынов М.В.